

VSTOUPILY JSME DO PROJEKTU



O projektu zdravá školní jídelna

Český systém školního stravování nám může závidět celý svět. Projekt Zdravá školní jídelna přináší rady, recepty a příručky, které ho pomáhají sladit s nejmodernějšími poznatky o zdravé výživě. Díky projektu se můžete inspirovat u těch nejlepších jídelen, konzultovat s výživovými odborníky a získat prestižní certifikát Zdravá školní jídelna.

Kdo za tím stojí

Za vznikem projektu stojí odborníci na výživu ze Státního zdravotního ústavu ve spolupráci s týmem hygieniků. Projekt podporuje také Ministerstvo zdravotnictví. Spolupracujeme se zkušenými lidmi přímo z každodenní praxe – šéfkuchařem, metodičkou stravování a nutričním terapeutem. Náš projekt je praktickou ukázkou, jak lze plnit cíle programu Zdraví 2020.



Zdravější stravování v jídelnách & zdravější děti

Výzkumy mluví jasně. Děti, které se stravují ve škole, méně často trpí nadváhou a obezitou. Jídelny navíc ovlivňují jejich chutě a návyky. Chceme zdravější dospělé? Naučme je zdravě jíst už v dětství.

Zdravá školní jídelna

Naše školní jídelna se ve školním roce 2016/17 přihlásila do projektu Zdravá školní jídelna. Projekt vznikl na podporu školního stravování, které má v naší zemi tradici trvajících již několik desítek let. Tým projektu tvoří odborníci na výživu a přední hygienici. Prostřednictvím jejich informací, rad a zkušeností můžeme docílit toho, aby naše děti dostávaly nutričně hodnotnou, vyváženou a pestrou stravu.

Pro rodiče je školní stravování neocenitelnou službou, protože vědí, že je o jejich děti dobře postaráno. Od zavedení školního stravování se ale doba podstatně změnila. Rodiče se stále více zajímají o to, za co vydávají své peníze a chtějí pro své děti jen to nejlepší, stejně tak jako zaměstnankyně naší školní jídelny. Právě ony dbají na to, aby se naši žáci stravovali kvalitně a zdravě.

Více informací na: www.zdravaskolnijidelna.cz

Zdravější stravování v jídelnách & zdravější děti

Výzkumy mluví jasně. Děti, které se stravují ve škole, méně často trpí nadváhou a obezitou. Jídelny navíc ovlivňují jejich chutě a návyky. Chceme zdravější dospělé? Naučme je zdravě jíst už v dětství.

